



REIKI-BEHANDLUNG

Reiki ist das japanische Wort für universelle Lebensenergie und eine uralte Entspannungs- und Heilmethode, bei der durch sanftes Auflegen der Hände diese feinstoffliche Energie übertragen wird. Dadurch wird tiefe Entspannung und eine Aktivierung der Selbstheilungskräfte erreicht.

KRISTALLBETT

Das Kristallbett ist eine Kombination aus Licht, Farben und der Kraft der Kristalle zur Harmonisierung unserer Chakren. Chakren werden als Energiezentren des Menschen bezeichnet. Jedes einzelne der sieben Hauptchakren, die sich in der senkrechten Mittelachse unseres Körpers befinden, ist für einen bestimmten Körperabschnitt und dessen Organe zuständig. Ungleichgewichte in den Chakren führen nicht selten zu Beschwerden und körperlichen Krankheiten. Diese Energiezentren werden während einer Behandlung mit farbigem Licht durchstrahlt. Die Kristalle bündeln und verstärken das Licht. Durch die Verbindung der Kraft der Kristalle und den durch sie hindurchscheinenden Farben, werden die Chakren gereinigt, harmonisiert, ins Gleichgewicht gebracht und die Selbstheilungskräfte angeregt. Dadurch können Heilungsprozesse auf allen Ebenen des Seins (Körper, Geist, Seele) ausgelöst werden.



Alle Kurse und Behandlungen finden in der Schlafschule, Schlitzer Str. 80 statt. Der Eingang befindet sich auf der Rückseite von Möller Schlafkultur.



Weitere Informationen, Termine und Preise unter www.moeller-schlafkultur.de

MÖLLER
SCHLAFKULTUR

MÖLLER SCHLAFKULTUR

Schlitzer Str. 80-82

36039 Fulda

Tel. 0661-55013

www.moeller-schlafkultur.de



Schlaf ist die Quelle unserer Vitalität, Lebensfreude und Leistungskraft.



SCHLAFSCHULE

MÖLLER
SCHLAFKULTUR

SCHLAFSCHULE

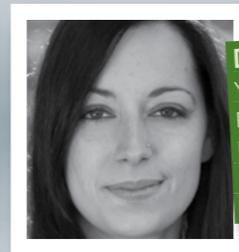
Wir verstehen guten Schlaf als ein Mosaik aus verschiedenen Faktoren, die betrachtet werden müssen. Dazu gehören, neben dem Bett und der Ernährung, auch Bewegung und die Fähigkeit sich entspannen zu können. Ausreichend Schlaf ist die Voraussetzung für unsere Gesundheit. Schlafstörungen sind häufig eine Folge von Stress und nervöser Unruhe. Ohne Schlaf kann unser Körper sich nicht ausreichend regenerieren. Die Folge können körperliche Beschwerden wie Blutdruckschwankungen, Kopfschmerzen, mangelnde Konzentrations- und Leistungsfähigkeit usw. sein. Dauern diese Schlafstörungen an, kann das Immunsystem empfindlich geschwächt und die Entstehung von Krankheiten gefördert werden.

Wir bieten Ihnen mit den Angeboten in unserer Schlafschule einen Weg zu einem starken Rücken, zu Entspannung und erholsamen und guten Schlaf an.

YOGA

Yoga ist ein umfassendes und tiefgehendes Übungssystem, um die Einheit von Körper, Geist und Seele wiederherzustellen. Es beinhaltet körperliche Übungen, Atemtechniken, Konzentrationsübungen und Meditation. Wir bieten verschiedene Kurse an:

- Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene
- Rücken-Yoga
- Schlaf-Yoga
- Kalarippayat, die traditionelle Kampf- und Heilkunst Südindiens.



Dana Bohlender MA
Yogalehrerin BYV, Übungsleiterin BDY
Pilates-Trainerin (BASI)
Kalarippayat Lehrerin KKA
Heilpraktikerin
zertifizierte Ayurvedaspezialistin

Mehr Infos unter www.diya.in



Isabell Fehrmann
Reiki-Meisterin und Reiki-Lehrerin
Wirbelsäulenaufrichtung
Systemische Aufstellung
Kristallbett

WIRBELSÄULENAUFRICHTUNG

Die Wirbelsäule ist das tragende Element unseres Skelettes und zuständig für die komplexe Weiterleitung von Nervenimpulsen zwischen den Schalt- und Steuerzentren im Gehirn und den ausführenden Organen. Sie ist Träger von vorgeburtlichen Mustern, dient uns als Hauptenergiekanal und ist mit allen Energiezentren (Chakren) verbunden. Durch die energetische Aufrichtung der Wirbelsäule erfolgt auf der physischen Ebene durch eine Balancierung des Beckens ein sofort messbarer Ausgleich von Beinlängendifferenzen. Dadurch können auf natürliche Weise Toxine ausgeleitet, Energieflüsse harmonisiert und Heilprozesse in Gang gesetzt werden. Wenn Sie bereit dafür sind, wird ein tief greifender Bewusstseins-Entwicklungsprozess angestoßen. Eine aufrechte Wirbelsäule symbolisiert einen Menschen, der sich selbst und seinem höheren Plan gegenüber aufrichtig ist und der Verantwortung übernimmt für das, was er ist. Die Aufrichtung findet ausschließlich auf geistiger Ebene statt. Anschließend kann sich der Körper selbst aufrichten. Dieser Prozess kann bis zu einem Jahr dauern. Die Behandlung erfolgt ohne Berührung in wenigen Momenten – fühlbar und messbar.

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGEN

Warum kann ich nicht schlafen? Was belastet meinen Rücken? Wieso bin ich ständig gestresst und warum bekomme ich immer wieder Erkältungen, chronische Entzündungen oder allergische Reaktionen? Systemische Aufstellungen drücken Gefühle in Worte aus. Jede körperliche Erkrankung und seelisches Unwohlsein haben eine Ursache. Wird diese gefunden und geklärt, eröffnen sich ungeahnte Möglichkeiten und Lösungswege, körperliche Symptome und emotionalen Stress zum Verschwinden zu bringen. Es ist möglich, fit und gesund zu leben, erfüllt zu arbeiten und Lebensträume zu verwirklichen.



Wir bieten systemische Aufstellungen

- in der Gruppe
- als Einzelaufstellung