



# Traumhaft Schlafen:

Beratung, Material und Zufriedenheitsgarantie  
Bei MÖLLER Schlafkultur ist das Vertrauen der Kunden der Schlüssel

Wie geht eigentlich gut Schlafen? Welcher Lattenrost, welche Matratze ist die richtige? Gut Schlafen hat sehr viel mit richtiger Beratung zu tun. Bei Möller Schlafkultur klappt das – die Beratung wurde von der Aktion Gesunder Rücken AGR e.V. zertifiziert. Außerdem sind natürlich die Qualität und individuelle Anpassung von Lattenrost und Matratze an den Körper, vor allem den Rücken, wichtig.

Gut schlafen besteht aus vielen Facetten. Für Isabell Fehrmann, die Inhaberin von MÖLLER Schlafkultur ist Schlaf deswegen ein „Schlafmosaik“. Daher hat sie zusätzlich eine Schlafschule, in der unter anderem Schlafyoga angeboten wird, und beschäftigt eine Physiotherapeutin. Auch Handwerk und Tradition des Familienunternehmens findet sie wichtig: In der Manufaktur des Geschäftes werden Kissen, Feder- und Daunenbetten angefertigt. Die nicht aus Lebendrupfung stammenden Daunen können dafür gefühlt und selbst ausgesucht werden.

GRÜNER HASE war bei MÖLLER Schlafkultur und hat Einblicke in Beratung, Schlafschule und Manufaktur bekommen. Außerdem einen Griff in die verschiedenen Daunen und eine Rückenvermessung. Dann weiß man, welches Schlafsystem es sein muss. GRÜNER HASE jetzt auch. Gut schlafen muss übrigens nicht unbedingt sehr viel Geld kosten. Oft fällt die Entscheidung aber für eine Qualität, die sehr lange hält und ihren Preis hat.

**GRÜNER HASE:** Was fasziniert Sie am Thema Schlafen?

**Isabell Fehrmann:** Schlaf ist die Quelle unserer Vitalität, Lebensfreude und Leistungskraft. Wir erhalten durch den Schlaf die Energie für jeden Tag. Ohne Schlaf können wir nicht leben. Das sind mehr als überzeugende Gründe, um sich mit diesem Thema zu beschäftigen.

**GRÜNER HASE:** Haben Sie eigene Kriterien, was zum Beispiel das Material angeht? Gibt es allgemeine Nachhaltigkeits- oder Gesundheitsstandards?

**Isabell Fehrmann:** Ich achte sehr darauf, Produkte aus Deutschland, Europa und nicht aus Fernost einzukaufen. Natürlich führen wir nur Produkte mit dem Ökotex Zeichen. Die meisten Produkte erhalten ebenfalls von unserem Verband Bettenring eG bzw. den Lieferanten eine Zertifizierung. Darüber hinaus lasse ich zur Sicherheit Produkte auch von Baubiologen oder Umweltanalytikern überprüfen, weil es mir ein persönliches Anliegen ist, dass Menschen gesund schlafen.

**GRÜNER HASE:** Sie bieten aber nicht nur Produkte an, sondern auch Schlafberatung und haben eine Schlafschule. Schlafen scheint ein Thema mit vielen Facetten zu sein...?



Ein Blick in die Verkaufsräume von MÖLLER Schlafkultur in Horas.





## PORTRAIT

Isabell Fehrmann ist Inhaberin des Familienunternehmens MÖLLER Schlafkultur. Das feiert dieses Jahr 85-jähriges Jubiläum mit entsprechenden Aktionen – jeden Monat wird eine Warengruppe als Dankeschön für treue Kunden mit 18,5% reduziert. Das Vertrauen der Kundschaft ist für das alteingesessene Fachgeschäft zentral. Deswegen gibt es bei Möller Schlafkultur eine 100%-ige Zufriedenheitsgarantie. Neben der zuverlässigen Beratung gehört dazu die Qualität der Produkte. Für die gute Beratung wurde Möller Schlafkultur von der Aktion Gesunder Rücken AGR e.V. als **einziges Unternehmen für Betten und Bettsysteme im ganzen Landkreis zertifiziert**.

### Infos unter:

[www.moeller-schlafkultur.de](http://www.moeller-schlafkultur.de)

### MÖLLER Schlafkultur

Schlitzer Straße 82  
36039 Fulda  
Telefon: 0661-55013  
Telefax: 0661-57995  
[info@moeller-schlafkultur.de](mailto:info@moeller-schlafkultur.de)

**Isabell Fehrmann:** Schlaf ist ein Mosaik aus verschiedenen Faktoren, die betrachtet werden müssen. Dazu gehören neben dem Bett und der Ernährung auch Bewegung und die Fähigkeit, sich entspannen zu können. Ausreichend Schlaf ist die Voraussetzung für Gesundheit. Schlafstörungen sind häufig eine Folge von Stress und nervöser Unruhe. Ohne Schlaf kann unser Körper nicht ausreichend regenerieren. Die Folge können körperliche Beschwerden wie Blutdruckschwankungen, Kopfschmerzen, mangelnde Konzentrations- und



Isabell Fehrmann und ihr Team, alle Mitarbeiter sind seit Jahren oder Jahrzehnten dabei.

Leistungsfähigkeit usw. sein. Dauern diese Schlafstörungen an, kann das Immunsystem empfindlich geschwächt werde und die Entstehung von Krankheiten gefördert werden. Unsere Schlafschule bietet ein Angebot für einen starken Rücken und für das Erlernen von Entspannungsverfahren und -möglichkeiten.

**GRÜNER HASE:** Schlafen bedeutet für Sie nicht nur, sich in irgendein Bett zu legen und die Augen zu schließen. Zum Schlafen gehört eine ganze Schlafkultur. Was ist für Sie Schlafkultur?

**Isabell Fehrmann:** Für mich bedeutet Schlafkultur, mein Schlafzimmer zu einem Ort der Ruhe und Entspannung zu machen, um damit Seele, und Körper etwas Gutes zu tun. Dazu gehört ein individuell passendes Bettsystem, das die Gesundheit des Schlafenden positiv beeinflusst, ebenso wie kuschelige Bettdecken und Kissen, die dem Wärmebedarf des Schläfers angepasst sind, moderne Möbelrends, feine Bettwäsche und schöne Accessoires. Im Schlafzimmer wohnen wir, lieben wir

und leben wir. Das ist der beste Grund, um daraus eine Oase des Wohlfühlens zu machen.

**GRÜNER HASE:** Haben Sie Einschlaf-Tipps? (Was machen Sie eigentlich, wenn Sie einmal nicht schlafen können?)

**Isabell Fehrmann:** Ich habe das Glück ganz wunderbar schlafen zu können. Wenn es aber doch mal passiert, dann mache ich eine kleine Atemmeditation. Ich lege mich bequem in mein Bett, konzentriere mich auf meinen Ausatem und lasse mit jedem Atemzug die Gedanken, die mich vielleicht beunruhigen, gehen. Der Kopf wird dadurch leerer, ich entspanne mich, und meist bin ich dann auch gleich eingeschlafen.

FOTO: PANTHERMEDIA.NET FRAGEN: KATHARINA EBERLEIN-BRAUN

### Mehr Informationen:

Aktion gesunder Rücken:  
[www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)

Infos zum Ökotex-Zeichen:  
[www.oeko-tex.com/de/manufacturers/concept/oeko\\_tex\\_standard\\_100/oeko\\_tex\\_standard\\_100.xhtml](http://www.oeko-tex.com/de/manufacturers/concept/oeko_tex_standard_100/oeko_tex_standard_100.xhtml)



Aussenansicht von MÖLLER Schlafkultur



Bettgestell und schöne Heimtextilien bei MÖLLER Schlafkultur.